

# Översikt över turerna

## La Gomera

1. Garajonay – 1 487 meter och högst på La Gomera \* 43
2. Fortaleza – En 1 243 meter hög topp med “själ” och vacker utsikt \* 47
3. Bosque del Cedro–Hermigua – Tvärs genom nationalparken \*\*\*\* 49
4. Barranco de Arure – Frodig ravin som slutar vid litet vattenfall \*\* 54
5. Valle Gran Rey–Arure – Mellan hav och berg på La Gomeras sydvästra hörn \*\*\*\* 57
6. Playa de Vallehermoso–Roques de los Organos – Vacker panoramatur mellan hav och berg på nordkusten \*\*\* 60
7. Degollada de Peraza–La Laja – Rundtur i utkanten av nationalparken Garajonay \*\*\* 64
8. Playa de la Caleta – ett avslutande strandbesök på turmenyn över La Gomera \*\* 67

## Teneriffa

9. Pico de Teide – “Kungen” av Kanarieöarna \*\*\*\* 83
10. Guajara – Den “glömda” 2 717 meter höga topp-pärLAN på kraterkanten av Las Cañadas \*\*\* 89
11. Sombrero de Chasna – Upp på kraterkanten av Las Cañadas från söder \*\*\* 93
12. Roques de Garcia – Rundtur bland märkliga stenformationer vid foten av Teide \* 97
13. Paisaje Lunar – Varför åka till månen, när Teneriffa har månlandskap både i vitt och svart? \*\*\*\* 100
14. Los Órganos – Runt orgelpipor i den vackra Orotava-ravinen söder om Puerto de la Cruz \*\*\* 104
15. Candelaria-vägen – Längs den gamla pilgrimsleden mellan Orotava-ravinen och Arafo \*\*\*\* 107
16. Puerto de la Cruz – En “tillbaka-till-stan-tur” längs bananplantager och branta kustklippor \* 111
17. Teno Alto – På stig uppför en stupbrant bergssida och genom ett färgrikt landskap, en kontrasternas tur \*\*\* 114
18. Masca-kammen – En gammal “gårdsväg” på en smal bergskam mellan djupa raviner \*\* 117

19. Barranco de Masca – Genom en imponerande ravin mellan Masca och havet \*\*\*\* 121
20. Barranco del Infierno–Ifonche och Adeje–Ifonche – “Helvetes-ravinen” inte långt från Playa de las Américas \*/\*\*\* 125
21. Conde – 1 001 meter över stränder och restauranger i Playa de las Américas och Los Cristianos \*\* 129
22. Los Cristianos–Playa de las Américas – Två kraterturer på gångavstånd från hotellet \* 132
23. Punta del Hidalgo–Chinamada – Utsiktstur mellan hav och grottbody på en gammal färdväg \*\* 135
24. Barranco Afur de Tamadite – Enkel tur genom ravinen mellan byn Afur och stranden Playa del Tamadite \*\* 139
25. Chamorga–Roque Bermejo – Vacker rundtur bland snokörter och kanarieclockor på Teneriffas nordöstligaste ände \*\*\* 143
26. Playa de Antequera – Den vackraste strandturen på Teneriffa \*\*\*\* 148

## Gran Canaria

27. La Ruta Noruega – Den norska vägen mellan Puerto Rico och Arguineguin \*\* 164
28. Mogán–Veneguera – Lätt tur över berget mellan två byar i var sin ravin \*\* 169
29. Mogán–Montaña de Tauro – Brant och lång tur från söder / Lätt tur från norr \*\*\* 173
30. Inagua – Runt 1 426 meter höga Inagua, med imponerande utsikt över västsidan av Gran Canaria \*\*\* 177
31. Roque Nublo – Runt guanchernas heliga berg, en märklig monolit \*\*\* 181
32. Pico de las Nieves–San Bartolomé – Kungsvägen mellan toppen av Gran Canaria och San Bartolomé \*\* 186
33. El Carrizal–El Manatíal – Utsiktstur mellan två byar i bergen, med spännande bilvägar till båda \* 189
34. Bandama-kratern – På vulkanbesök i närheten av Las Palmas, både nere på botten och längs kraterkanten \* 193
35. Agaete-ravinen–Tamadaba – På rundtur mellan ravin och berg på nordvästra sidan av Gran Canaria \*\*\* 197
36. Montaña Altavista – En överraskande vacker topp längs en överraskande vacker stig \*\* 202
37. Acusa Seca – På tur mellan en gammal och en existerande “grottbody” \* 205
38. Playa de Güigüí – På bergstur mellan ebb och flod \*\*\* 208

## Fuerteventura

39. Pico de la Zarza – Till toppen av Fuerteventuras högsta berg \*\*\* 224
40. Degollada de Cofete – Tvärs över Fuerteventura, med Playa de Cofete som “lockbete” \*\*\* 229
41. Antigua–Betancuria/Barranco de las Peñitas – Två lätta turer i samma område mitt på Fuerteventura \*\*/\* 233
42. Montaña de Tindaya – Spännande tur på ett heligt berg – men bara med skriftligt tillstånd \* 238
43. Bayuyo – På kratertur i norr, med utsikt över både Fuerteventura och Lanzarote \*\* 241
44. Isla de Lobos – En dagstur på den vackra grannön utanför Corralejo \*\* 245

## Lanzarote

45. Montaña Roja – En enkel kratertur med vacker utsikt över både Lanzarote och Fuerteventura \* 261
46. Femés – En charmig by, med en topptur och en rundtur \*\*\* 264
47. Guardilama – Lätt att bestiga, storartad utsikt! \* 269
48. Monte Corona – Kanarieöarnas finaste vulkantur, på Lanzarotes näst högsta “civila” topp, 605 meter \*\* 271
49. Playa del Risco – Lanzarotes vackraste sandstrand, ett 915 meter långt paradisu knappast får dela med många andra \*\* 275
50. La Graciosa – En rekommenderad dagstur på Kanarieöarnas nordligaste bebodda ö \*\*\* 279