

INNEHÅLL

| | | | |
|---|----|------------------------------|-----|
| Grundbultar | 8 | Mössor: keps och varm | 71 |
| 3 för 3..... | 14 | Packpåsar..... | 74 |
| Packvikt och sådant, några definitioner | 15 | Paraply..... | 77 |
| Packlista..... | 16 | Regn..... | 81 |
| | | Regnbyxor | 84 |
| Ankelstöd..... | 18 | Regnjacka | 86 |
| Bränsletransport..... | 20 | Regnskydd | 89 |
| Byxor..... | 21 | Reparation och lagning..... | 91 |
| GPS | 25 | Ryggsäck | 93 |
| Gångstavar | 27 | Sjukvård | 97 |
| Handduk..... | 28 | Skodon..... | 99 |
| Hygienartiklar | 30 | Sovsäck..... | 105 |
| Insektsskydd | 35 | Strumpor | 107 |
| Kamera..... | 37 | Strumpor, vattentäta | 110 |
| Karta..... | 40 | Tält eller annat skydd | 114 |
| Kläder | 41 | Tända och elda | 117 |
| Kniv..... | 45 | Undertröja..... | 122 |
| Kokkärl och sådant | 46 | Vantar..... | 125 |
| Kompass..... | 48 | Vatten..... | 126 |
| Kortbyxor och underbyxor..... | 50 | Vindblus..... | 128 |
| Kudde | 53 | Vindskydd, matlagning..... | 131 |
| Liggunderlag..... | 55 | Värmeplagg | 133 |
| Ljuskälla..... | 57 | Ätgrejor..... | 135 |
| Långkalsonger..... | 59 | Övrigt..... | 136 |
| Mat | 60 | | |
| Matlagning | 63 | Litteraturlista..... | 138 |
| Mobiltelefon..... | 68 | | |
| Mugg..... | 69 | | |