

En lättare packning ger en skönare vandring och större möjligheter att njuta av färden. Men hur ska man bära sig åt för att få en ryggsäck som är två, fem eller tio kilo lättare än det man vanligtvis bär?

Lättare packning från A till Ö är en kompakt handbok som fokuserar på enkla, praktiska råd och enkelt visar vilka delar av packningen som kan ge störst viktbesparingar, vare sig det handlar om en timme i skogen, en långhelg i Alperna eller en vecka i fjällen - varför bära mer än man måste för en bekväm och säker färd?

Författaren Jörgen Johansson är en erfaren fjällvandrare som strax efter millennieskiftet upptäckte oanade möjligheter att spara vikt. Han skalade bort mer än 10 kg från sin veckopackning och har testat olika produkter och metoder under långa och korta vandringar sedan dess. Jörgen har tidigare skrivit boken Vandra fjäderlätt och njut mer av färden.



Vildmarksbiblioteket

www.vildmarksbiblioteket.se

ISBN 978-91-975543-5-0



9 789197 554350

LÄTTARE PACKNING FRÅN A TILL Ö

LÄTTARE PACKNING

från A till Ö

Jörgen Johansson



Jörgen Johansson