

INNEHÅLL

Om författaren	6
Förord	7
Schweiz – det stora lilla landet.....	8
Alperna, livet i dessa bergstrakter.....	16
Praktiska råd	32
Om bokens kartor	41
Områdes- och turförteckning	42
Översiktskarta	44
Kantoner:	
Zürich	46
St. Gallen & Appenzell.....	56
Glarus/Glarnerland	78
Graubünden.....	110
Tessin	160
Wallis	202
Bern	254