

Uteliv med barn

Friluftsliv med barn är något alldeles speciellt. För ett barn är allt spännande och inget är för litet för att uppmärksammas. Barn ser saker och får intryck som vuxna lätt missar. När ett barn är med på turen blir vägen och upplevelserna under tiden själva målet.

Naturen är en bra plats att vara på för ett kunskapshungrigt barn. Den erbjuder både utmaningar och variation. För äldre barn som försöker skapa en egen identitet kan naturen vara en källa för kunskap, självförtroende och inte minst trygghet.

Uteliv med barn är en bok med tips och idéer om vad man kan göra med barnen i naturen, allt från en paddlingstur hemmavid till en veckolång tur i fjällen. Boken innehåller tips om aktiviteter för barmarkssäsong så väl som för vinter och hur du gör för att få en njutbar tur, både för dig själv och för barnen. Det finns även fördjupningsavsnitt som tar upp aktuell information för de olika turerna, till exempel paddelteknik.

Anders Villumsen har tillbringat mycket tid i naturen med sina barn och ger råd om bra och inspirerande friluftaktiviteter.



Vildmarksbiblioteket

www.vildmarksbiblioteket.se

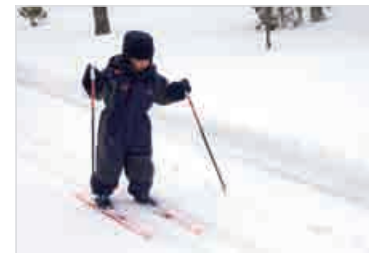
ISBN 978-91-86433-06-2



9 789186 433062

Uteliv med barn

Anders Villumsen



Anders Villumsen