



Är du också fast i gammalt invant tänkande och släpar omkring på mycket tyngre packning än du behöver? *Vandra fjäderlätt* – och njut mer av färden visar hur du kan lätta på packningen rejält, utan att behöva tumma på komforten.

Det är självklart så att en lättare packning ger bekvämare vandring, antingen det är en veckolång tur med tält, vandring mellan STF-stugor i fjällen eller en dagsutflykt i skogen. Det är ju för att njuta och koppla av vi är ute i naturen, inte för att bära.



Jörgen Johansson är en mycket erfaren fjällvandrare och har själv provat sig fram till en lätt lösning, som fungerar utmärkt även på långa fjällturer i krävande terräng. Han har på senare år bantat sin packning med mer än tio kilo under långturerna och har det ändå lika bekvämt och säkert som tidigare.

Medförfattaren Cenneth Sparby har träffat friluftsprouver som naturfotografen Claes Grundsten, fjällveteranen Sten Brander och äventyrarna Elin Engerström och Lotta Giornofelice, som delar med sig av sina erfarenheter av att bära lätt.

I den här boken kan alla som är ute och vandrar med packning, i Sverige och utomlands, hitta mängder av nyttiga tips om hur packningen kan bantas på lätt sätt – för ett mer njutbart friluftsliv!



SVENSKA  
TURISTFÖRENINGEN



Vildmarksbiblioteket  
[www.vildmarksbiblioteket.se](http://www.vildmarksbiblioteket.se)

ISBN 978-91-975541-6-9



VANDRA FJÄDERLÄTT Jörgen Johansson

# VANDRA FJÄDERLÄTT

och njut mer av färden

Jörgen Johansson

