

För att på ett tryggt och avslappnat sätt kunna vistas i fjällen krävs erfarenhet, kunskap och rätt utrustning. Erfarenhet kommer med tiden men med ett större kunskapsförråd kan du undvika många av nybörjarmisstagen och kan erövra mycket hårdvunnen erfarenhet på ett enklare sätt. Boken *Fjällguiden* innehåller mängder av tips från en van fjällguide för turer både sommar och vinter. I boken finns information för både nybörjaren och fjälledaren.

Författaren Jan Lundhag, med bakgrund i det välkända företaget Lundhags, har mångårig erfarenhet av fjällturer både privat och som fjälledare. Han är med i Svenska Fjällklubbens Jämtlandssektion och både uppdaterar och bygger på sina kunskaper varje år.



Vildmarksbiblioteket

www.vildmarksbiblioteket.se

ISBN 978-91-86433-08-6



9 789186 433086

Fjällguiden – utrustning + erfarenhet = fjällvana

Jan Lundhag



Fjällguiden

utrustning + erfarenhet = fjällvana



Jan Lundhag