

Barbro "Babs" Lindman, välkänd frilansskribent, fotograf och föreläsare inom friluftsområdet, berättar i den här boken om sitt kajakäventyr längs norska kusten – ett äventyr i kajak med eftertanke.

Den norska kusten från Grense Jakobselv till Strömstad är en av världens hårdaste men vackraste kuster. Du får följa med på en 2835 km lång färd med tuffa havsförhållanden som höga vågor, starka vindar, kraftiga tidvatten och ogästvänliga kuststräckor till njutbara dagar med värme, sol, sandstränder och vackra solnedgångar.

Boken är inte bara en berättelse om själva paddlingen utan handlar minst lika mycket om tankarna under en lång solopaddling. Det är tankar om livet, om stress, om att uppvärdera sig själv och om nyfikenhet på livet. Dessa tankar och de unika bilderna gör att boken inte bara vänder sig till paddlare utan även till de som är intresserade av natur, resor och livsfrågor.



Vildmarksbiblioteket
www.vildmarksbiblioteket.se

ISBN 978-91-975542-1-3



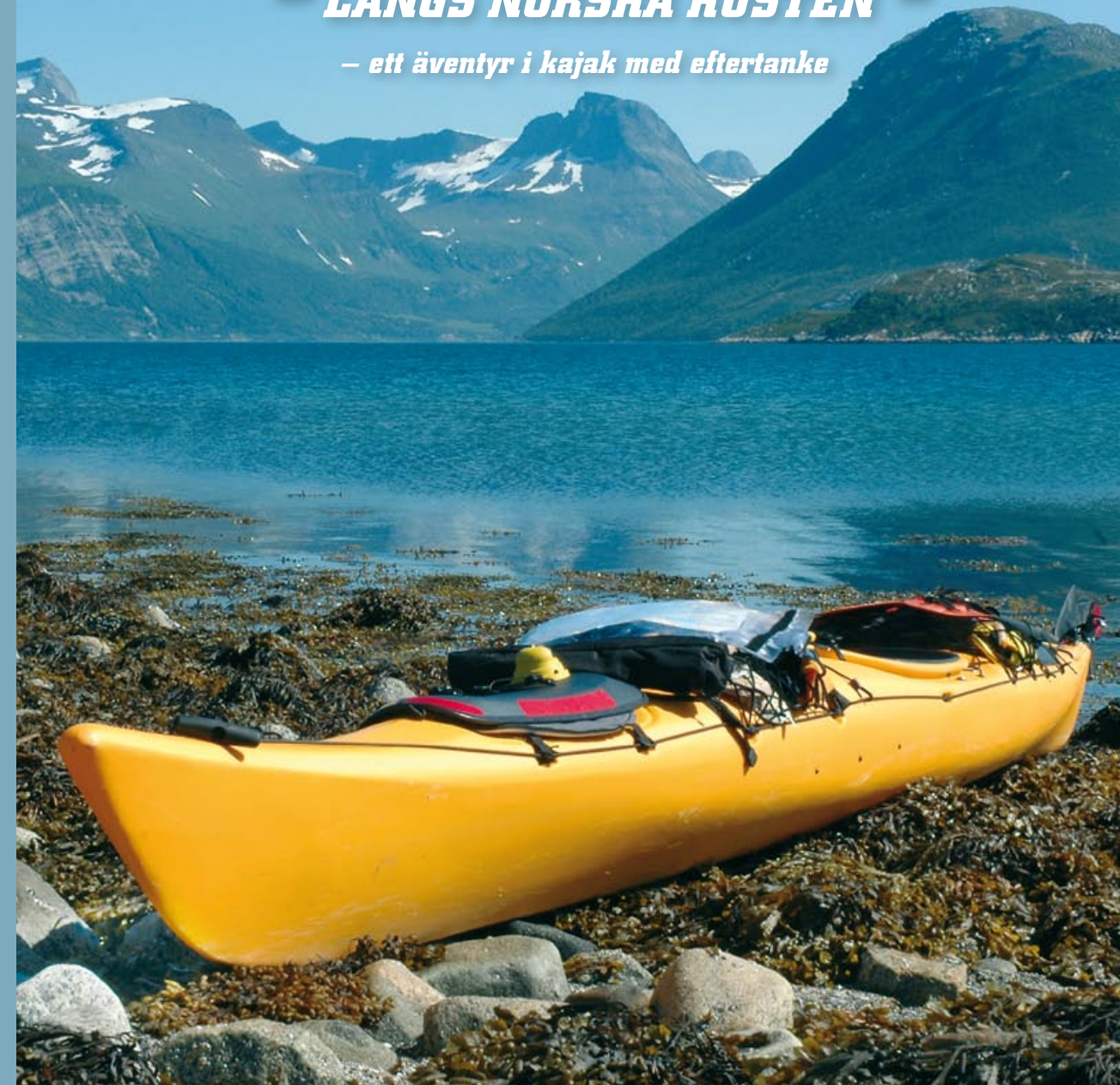
9 789197 554213

KAJAKÄVENTYR LÄNGS NORSKA KUSTEN Barbro Lindman

Kajakäventyr

LÄNGS NORSKA KUSTEN

– ett äventyr i kajak med eftertanke



Barbro Lindman

