

Boende

Bo i stuga

Med 9 till 24 kilometers mellanrum ligger STF:s fjällstugor där du har möjlighet att antingen betala för en sängplats, en tältplats eller för att använda stugan under några timmar på vägen förbi.

Du kan inte boka plats i STF:s fjällstugor utan devisen ”först till kvarn...” gäller. Alltså får alla som kommer en sovplats även om det blir en madrass på golvet. Det finns täcken, filtar och kuddar i stugorna så ett sätt att lätta på packningen är att inte ta med någon sovsäck utan använda sig av ett resesidenlakan samt ett örngott om du planerar för enbart stugboende.



Stugboende ger dig en del bekvämligheter, som du även kan nyttja som tältare.

Bo i tält

Bor du hellre i tält för att få rå dig själv eller för att få ner kostnaden men är nybörjare och tycker det känns lite olustigt att bo ”mitt i vildmarken” kan du tälta på angivna platser vid stugorna. Du måste då betala en serviceavgift men då ingår även tillgång till stugan för några timmar så du kan torka kläder, laga mat och nyttja dasset. För den som hellre känner fjällets orördhet och frånvaro av andra vandrare är det ofta lätt att hitta tältplatser längs leden.

Det är inte svårt att hitta bra tältplatser i fjällen men lite kräsen ska man allt vara för sova gott behöver man under sin vandring. Generellt kan sägas att på över 1 000 m ö h (meter över havet) är det ingen idé att tälta eftersom det där är näst intill omöjligt att hitta bra tältplatser.

Att välja tältplats

Visst finns det en del du behöver tänka på när det gäller val av tältplats, men provar man inte lär man sig inte. Du bör välja en tältplats som ligger nära vatten så du enkelt kan laga mat, tvätta dig och diska. Tänk också på vinden. Lite är det bra om det fläktar så eventuella mygg och knott blåser bort. Är det hårda vindar bör du se till att den kommer längs med tältet om du har ett tunneltält, men vindarna vänder lätt i fjällen så det kan vara svårt. Däremot är det viktigt att du får ner tältpinnarna ordentligt och spänner alla linor rakt ut från deras fästpunkter. Lägg gärna en sten på tältpinnen om den verkar vilja krypa upp.

Något inte många tänker på är att midnattssolen och morgonsolen kan värma upp ditt tält ordentligt och att vakna i en bastu är inte skönt. Försök hitta en plats där fjällen eller kullarna skymmer den uppstigande solen i nordost när du sätter upp ditt tält. Där har du lite kvällssol men det tar ett tag innan solen når ditt tält på morgonen.

Risheden är optimal att tälta på. Den låga vegetationen av dvärgbjörk och ris blir ett mjukt och varmt underlag att sova på och tältpinnarna fäster bra i marken. Däremot bör du se upp med gräshedar och örtängar som kan vara blöta även om ytan känns torr. Fort suger den åt sig fukt om det börjar regna under natten. Går du i fjälldalarna kan det vara svårt att hitta slät mark om det inte är hedbjörkskog som