

Om författaren och fotografen

Uppväxt i Vittangi i Norrbotten lärde sig **Annika Berggren** tidigt att uppskatta både äventyrliga och lugna aktiviteter i skogarna runt hemmet. När hon sedan i vuxen ålder började arbeta som frilansskribent var det naturligt att friluftsportage skulle dominera arbetet. Att vistas i naturen tycker hon alltid är spännande, ingen dag är den andra lik och man kan göra samma tur om och om igen med totalt olika upplevelser.



Naturen har alltid varit en källa till inspiration för **Håkan Hjort**. Här har han funnit en ständigt skiftande natur samt ett djurliv som är en utmaning att återge i bild. Idag är det människan i naturen som lockar och många fotograferingar från de mest skilda miljöer har det hunnit bli, från nordpolsexpedition till enkla skogsvandringar. Att fotografera handlar om att förmedla både en känsla och att dokumentera något, inte bara avbilda, är Håkans devis.



Innehållsförteckning

Inledning.....	10
Om bokens kartor	11
Teckenförklaring.....	11
Översikt över sträckorna.....	12
Översiktskarta	13
Om Kungsleden	14
Att vandra Kungsleden	20
Bra att veta	31
Boende.....	36
Laga mat & handla.....	39

Vandringsguide Abisko – Kvikkjokk:

Abisko – Abiskojaure.....	47
Abiskojaure – Alesjaure	53
Alesjaure – Tjäktja.....	61
Tjäktja – Sälka	69
Sälka – Singi.....	75
In- & Utväg Singi – Kebnekaise Fjällstation – Nikkaluokta.....	81
Singi – Kaitumjaure	91
Kaitumjaure – Teusa.....	97
Teusa – Vakkotavare	103
Vakkotavare – Saltoluokta	111
Saltoluokta – Sitojaure	117
Sitojaure – Aktse	123
Akse – Pärte	131
Pärte – Kvikkjokk.....	137

Bilagor:

Utrustning.....	143
Matlista och recept	148
Liten kartordlista.....	152