

1. Strandpromenaden Lido–Praia Formosa

* Lätt tur ut från Funchal längs strandpromenaden

100 höjdmeter

Karta sidan 87

1–2 timmar tur/retur

Utgångspunkt: Badanläggningen Lido

Detta är vandringsturen som alla kan och bör gå. Mellan centrum och hamnområdet i Funchal på den ena sidan och badanläggningen Complexo Balnear do Lido på den andra följer du den trafikerade huvudgatan Estrada Monumental eftersom strandzonen är upptagen av stora hotell-anläggningar som Reid's Palace, Crown Plaza och Pestana Palms. Följer du Rua Gorgulho från den stora trafikplatsen på Estrada kommer du ner till badanläggningen Lido. Vidare ut mot udden Ponta da Cruz kan du följa havet längs den vackra Peomande da Orla Marítima. Efter Lido passerar du de två stora badanläggningarna Clube Naval och Balnear da Ponta Gorda. Ytterst på udden ligger det mycket stora Pestana Grand Ocean Resort Hotel som öppnade vintern 2004. Mellan Ponta da Cruz och stranden Praia Formosa finns det en klippa med en 200 meter lång gångväg i en tunnel. På Funchal-sidan av tunneln kan vi rekommendera den populära fiskrestaurangen Doca do Cavacas. Mellan klipporna nedanför restaurangen kan du bada i naturliga bassänger i Praia do Cavacas.

Det mesta av Praia Formosa är en lång strand av rullsten, men vi har fått information om att ifall man fortsätter vidare förbi de två stora Pestana-hotellen Atlantic Garden Suite Hotel och Atlantic Bay Hotel och några stora oljecisterner, hittar man en vacker sandstrand som Madeiras egna invånare känner till, men som få turister får veta om. Kusten vidare häver sig upp i höjderna till den välkända klippan Cabo Girão.

Vandringsturen startar vid parkeringsplatsen vid Complexo

Balnear do Lido och rondellen nedanför hotell Vila Porto Mare. Mellan centrum av Funchal och Lido är det en promenad på ungefär 3 km, men man kan också ta en av de många bussarna längs Estrada Monumental eller en taxi. Strandpromenaden passerar nedanför hotell Tivoli Ocean Park. På havssidan av promenaden ligger den vita marinbiologiska byggnaden Estação de Biologia Marinha med en ruin efter en gammal stenbyggnad och rostiga maskinrester nere vid havskanten. Gå ner där och titta!



Den första delen av vägen du följer mellan Lido och Clube Naval heter Promenade da Orla Marítima. Den passerar på havssidan av den stora Tecnoparque och på övre sidan av badanläggningen Clube Naval, med en minifotbollsplan nedanför vägen. Clube Naval är privat men öppen för allmänheten. Den ligger

ganska skyddat, även om det blåser, och har flera badstegar och trappor rakt ut i havet. Det kan därför vara grön eller gul badflagg här även om det vajar röd flagg på andra platser i området och runt udden på Praia Formosa. Vid gången ner till anläggningen ser du klippan Ilhéu do Gorgulho utanför Lido och bakom



Från vandringsturen längs strandpromenaden. Vi närmar oss udden Ponta da Cruz och ser in över Funchal. I förgrunden badanläggningen Complexo Balnear da Ponta Gorda med solstolar och simbassäng. På lavaklipporna framför hotellen i bakgrunden ligger den kända badanläggningen Lido, där den här turen längs strandpromenaden startar. Längst bak skimtar den 150 m höga klippan Ponta do Garajau med Cristo Rei-statyn.

den de tre Selvagen-öarna långt ute i havet.

På ett kortare stycke av vandringssturen (omkring Clube Naval) har strandpromenaden tagit dig över på en trottoar längs en bilväg. Ta ner åt vänster där den vägen går upp åt höger. Du kommer då ner till Complexo Balnear da Ponta Gorda, en omfattande badanläggning vackert inbyggd i lavaklipporna med bland annat en barnbassäng, två strandbarer, ett avskärmat havsbad, badstege rakt ut i havet och en bra sanitetsanläggning. Anläggningen öppnade sommaren 2001.

Vandringsturen fortsätter uppför en backe och på en plåtå 40–50 m över havsnivån. Längre tillbaka låg

det en fiskkonservfabrik där den stora anläggningen Pestana Grand Ocean Resort Hotel nu ligger, på udden Ponta da Cruz. Det fina korset som har gett udden sitt namn kan man fortfarande se nedanför staketet längst ut på spetsen. Det inhägnade området "Buraco do Fojo" vid den breda strandpromenaden på höjden med hotellet är resterna efter ett flera miljoner gammalt vulkanrör. Precis innan du rundar hotellet kan du bakom staden se udden Ponta do Garajau med den stora Cristo Rei-statyn och de mest havsnära områdena av Funchal. Vidare framåt ligger en ny utsikt längs sydvästkusten, den nästan 600 m höga klippan Cabo Girao.



Vi har rundat Ponta da Cruz och kommit ner till havsbassängerna nedanför den kända fiskrestaurangen Doca do Cavacas, som vi rekommenderar! Härifrån är det en fantastisk utsikt ut över havet och klippan Cabo Girão. Direkt vänster om restaurangen anar man starten på gångtunneln som går genom lavaklippan och över till stranden Praia Formosa.

Ungefär 200 m efter att du har rundat udden går det en gångväg ner åt vänster till den egenartade restaurangen Doca do Cavacas. Här finns det några delvis vitmålad klippor på nedre sidan där du kan bada i det som kallas Praia do Cavacas. På insidan av gångvägen ner mot området passerar du några små, gamla och fortfarande bebodda hus. Från där trapporna går ner mot badområdet går det åt höger en 300 m lång tunnel genom klipporna till Praia Formosa. Den är öppen mellan 08.00 och 23.00 och på mitten

passerar den en grotta som är öppen ut mot havet.

Praia Formosa är en kilometerlång strand som består av rullsten, men som vi nämnde tidigare ska den "gömma" en vacker sandstrand längst bort. Vi fick information om den stranden efteråt – kanske du vill se om du kan hitta den? Mellan de två stora hotellen och den breda stenstranden går det en gångväg. Den slutar på en bilväg som går ner till strandområdet från huvudvägen mellan Funchal och Câmara do Lobos.