



Högt upp i Sverige, norr om polcirkeln, finns Europas mäktigaste vildmark. Sareks nationalpark med sina 1970 km² är även världsarvsklassad av UNESCO. Här finns förvånansvärt många forn-lämningar från människor som varit här långt före oss, ett stort antal fjälltoppar få har bestigit och glaciärer som kan vara borta om några hundra år.

I den här boken får du både njuta av en spännande vandringsberättelse och inspirerande foton, och får dessutom mängder av tips för din egen vandring i området.

Det är en inspirationsbok för äventyrslystna och nyfikna. Vi hoppas den ska locka dig till nya upplevelser och upptäckter samt underlätta framtida vandringar genom handfasta tips.

Vad man ska tänka på när man packar, samt tips och råd på utrustning och mat, tar vi givetvis upp i boken. Dessutom får du även läsa om alternativa ruttor, att ta sig över en glaciär och hur man går till väga vid ett vad.

Boken är skriven av Annika Berggren, välkänd frilansskribent inom friluftsområdet, med många publicerade artiklar bakom sig.

Alla foton i boken är tagna av en av våra mest kända friluftsfotografer, Håkan Hjort, Niac Photo, www.niac-photo.se.



Vildmarksbiblioteket

www.vildmarksbiblioteket.se

ISBN 978-91-975541-9-0



Vildmarksvandring i Sarek

Annika Berggren, Håkan Hjort



VILDMARKSVANDRING I

SAREK

ANNIKA BERGGREN OCH HÅKAN HJORT

