

Skogen har sedan urminnes tider varit vårt hem där kunskaperna i att tillvarata de resurser som fanns och tillverka de redskap som behövdes var avgörande för vår överlevnad. Denna kunskap var och är viktigare än den utrustning vi medför i skogslivet.

Författare är Lars Fält och Bo Weslien. Lars Fält har i många år varit en av de viktigaste svenska källorna till kunskap inom uteliv och överlevnad, med böcker som *Uteliv med överlevnadsteknik*, *Vinterfärden* och *Friluftsboken*. Denna gång skriver han tillsammans med Bo Weslien om att leva naturnära och färdas i skogslandet. Bo Weslien är verksam på Sjöviks folkhögskola i Dalarna där han är huvudlärare på kursen Friluftsliv-hantverk-ledarskap. Claes Grundsten har bidragit med förord, omslagsbild, kapitelbilder och några av inlagans bilder.

Boken riktar sig till friluftsfolket men även till människor som är intresserade av levnadsvillkor och hantverk i äldre tider.



Vildmarksbiblioteket

[www.vildmarksbiblioteket.se](http://www.vildmarksbiblioteket.se)

ISBN 978-91-86433-07-9



9 789186 433079

Skogsliv

Av Lars Fält och Bo Weslien



# Skogsliv

återupptäck kunskaper för naturnära liv och färder i skogslandet

