

Vandrarens lilla handbok innehåller allt du behöver veta för att få en njutbar vandring och för att klara av de strapatser du kan råka ut för. Här får du råd och tips om till exempel hur du planerar din vandringstur, hur du hittar rätt, hur du slår läger och hur du klarar mindre trevliga saker, om de skulle hända.

Boken är skriven av Chris Townsend, en internationellt erkänd vandringsexpert som har vandrat över hela världen och som har en mycket god förmåga att skriva spännande, klart och informativt.



Vildmarksbiblioteket
www.vildmarksbiblioteket.se

ISBN 978-91-975542-5-1



9 789197 554251

VANDRARENS lilla handbok

VANDRARENS

lilla handbok

Chris Townsend



Chris Townsend